

参加者募集!

第86回

市民糖尿病教室

平成26年

日時

5/18(日) 9時~13時

会場

下関市医師会(下関市大学町2丁目1-2)

内容

1. 糖尿病に関する展示(9時から10時20分)

2. 講演(10時30分から11時30分)

「足の病気を知ろう!」~元気で歩き続けるためのコツ~

講師 社会医療法人 喜悦会 那珂川病院

血管外科部長 竹内 一馬 先生

3. 糖尿病食試食会(12時から)

★ 入場無料(但し、試食会は有料です。)

試食会申し込み先

最寄りの医療機関、下関市保健部成人保健課、各保健(福祉)センター、
下関市医師会にて、試食会申込書に必要事項を記入し、お申し込みください。

◎ 問い合わせ先: 〒751-0831 下関市大学町2丁目1-2

下関市医師会 糖尿病教室係 電話 252-2188

◎ 申込締切日: 5月12日(月)

※ 試食会会費700円は、当日受付にて徴収いたします。

※ 血糖値を無料で測定いたします。

※ 患者さん並びにご家族、市民の皆様お誘い合わせの上、多数のご参加をお待ちしております。

駐車場には限りがありますので、公共の交通機関をご利用ください。

主催 下関市医師会・下関市(保健部成人保健課)



下関市保健部イメージ
キャラクター「にころん」



第 8 6 回市民糖尿病教室 試食会申込書

フリガナ 参加者氏名 (本人)		性別	男・女	年齢	歳
		身長	cm		
住所	〒 ー 下関市 町 丁目 番 号				
電話番号	() ー				
ご紹介先	医療機関名(かかりつけ医)： その他：				
フリガナ 同 伴 者		性別	男・女	年齢	歳
		身長	cm		
住所	〒 ー 下関市 町 丁目 番 号				
電話番号	() ー				

★ 下記の質問事項にお答え下さい。

(いずれかに○をつけ、必要事項をご記入下さい。)

1. 日頃の食事について

- a. 食品交換表を使用し、カロリー計算をしながら食べている。
- b. 食品交換表は理解しているが、日頃は使用していない。
- c. カロリー計算など、食事療法については全くわからない。

2. あなたの指示カロリーは？

- a. 1200Kcal (15単位) b. 1440Kcal (18単位) c. 1600Kcal (20単位)
- d. 1800Kcal (23単位) e. わからない

3. 糖尿病についての質問があればお書き下さい。

☆注意事項

◎お申込みいただいた方には、

受付を締切った後(5月13日～)、確認・案内の葉書をお送り致します。

連絡先：下関市大学町2丁目1-2

下関市医師会 事務局 電話 252-2188